



### پنومونی اطفال

**بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:**

#### مراقبت در منزل :

- در طول مدت بیماری و بعد از آن با زیاد کردن تعداد وعده های غذایی از عقب ماندن رشد کودک جلوگیری کنید. بهتراست از غذاهایی مانند سوپ ، آش، فرنی و... که احتیاج به جویدن ندارند، استفاده کنید.
- در طول درمان و تا حصول بهبودی کامل از دادن مواد غذایی همچون موز، شیرینی و شکلات، آجیل و دانه های روغنی که باعث تحریک سرفه و افزایش درد قفسه سینه می شوند، خودداری کنید.
- از مصرف غذاهای سرخ کرده، پر ادویه و محرک برای کودک خودداری کنید.
- به کودک اجازه دهید که رژیم غذایی در حد تحمل و مورد علاقه خود را داشته باشد و مایعات کافی مصرف نماید .
- فعالیت های کودک باید متناسب با سطح تحمل و سن وی باشد به طوری که با استراحت کودک تداخل پیدا نکند.
- با استفاده از یک دستگاه مرطوب کننده هوا با بخار و بخور گرم رطوبت کافی را برای تنفس راحت تر کودک فراهم کنید.
- ممکن است کودک برای چند هفته پس از درمان موفقیت آمیز، عفونت ریوی، احساس خستگی، کوتاهی تنفس و سرفه های آزار دهنده و طولانی مدت را داشته باشد که طبیعی است .
- جهت تخفیف درد سینه می توانید از یک بالشتک ساده یا کمپرس گرم بر روی قفسه سینه استفاده کنید.
- برای کودک در خروج وی از منزل به خصوص در باد و کوران از ماسک (در صورت تحمل) و شال استفاده کنید. تهویه اتاق کودک مناسب باشد.

#### از تماس و استنشاق موارد زیر توسط کودک جلوگیری کنید

- مواردی همچون بوی سیگار، حشره کش ها، اسپری خوش بو کننده و وایتکس و شیشه شوی، عطر گل ها و گیاهان به خصوص در فصل بهار و هنگام گرده افشانی گیاهان و ... (تا زمان بهبودی کامل)
- هیچ گاه سر خود دارو به خصوص آنتی بیوتیک و داروهای کورتون دار به کودک ندهید.

#### در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید

- جهت پیگیری درمان، قبل از اتمام دارو
- مشکل در تنفس یا تنفس غیرطبیعی سریع، ناخن ها و لب ها دارای رنگ مایل به آبی یا خاکستری باشند، تب بالاتر از (۳۸ درجه سانتیگراد) و اگر تنفس سخت دارد یا در هنگام استراحت هم به سختی نفس می کشد و یا عضلات بین دنده ای در هنگام تنفس تو کشیده می شود.
- سایر موارد نگران کننده و یا اورژانسی



#### شناسنامه فرم آموزش پس از ترخیص کد (۰۱) ۹۹

عنوان	پنومونی اطفال
منبع	برونر و سودارث
تهیه کننده	سوپروایزر آموزش به بیمار الهام سرتکی
پزشک تایید کننده	دکتر رحمتی - فوق تخصص بیماری های عفونی اطفال
تاریخ بازنگری	بهار ۱۴۰۲